Los objetivos SMART

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Palabras de esta lección

Completa con una palabra del banco.

Banco: alcanzable · cuantificable · específico · gimnasio · lista · plazo · progreso · propósito · realista · registro

1. Una meta concreta, con detalles claros, es un objetivo _____.
2. Si puedo medir el resultado, el objetivo es _____.
3. Una meta que puedo alcanzar es _____.
4. Un plan que se ajusta a mi situación es _____.
5. El tiempo disponible para lograr algo es el _____.
6. Escribo mis propósitos uno debajo de otro en una _____.
7. Los avances que hago muestran mi _____.
8. Un _____ de año nuevo es algo que quiero hacer o cambiar.
9. Anotar cada resultado permite llevar un _____.
10. El lugar al que voy a entrenar es el _____.

2. Gramática en contexto

Conjuga los verbos en futuro simple.

1. Mañana yo (escribir) _____ una meta concreta.
2. Nosotros (medir) _____ el progreso cada semana.
3. Tú (tener) _____ una fecha límite.
4. El grupo (hacer) _____ una lista de objetivos.
5. Yo (correr) _____ cinco kilómetros dos veces por semana.
6. Ellas (anotar) _____ los minutos de práctica.
7. Nosotros (poder) _____ adaptar el plan.
8. La profesora (revisar) _____ los resultados.
9. Ustedes (elegir) _____ un objetivo alcanzable.
10. Al terminar el mes, yo (ver) _____ mi progreso.

Practica esta lección

spanishunicorn.com

Material para tus clases

flyingunicorn.gumroad.com

Soluciones · Los objetivos SMART

20 respuestas para practicar a tu ritmo.

1. Palabras de esta lección

Comprueba las formas y las tildes.

1. específico
2. cuantificable
3. alcanzable
4. realista
5. plazo
6. lista
7. progreso
8. propósito
9. registro
10. gimnasio

2. Gramática en contexto

Comprueba las formas y las tildes.

1. escribiré
2. mediremos
3. tendrás
4. hará
5. correré
6. anotarán
7. podremos
8. revisará
9. elegirán
10. veré