SpanishUnicorn

B1-B2

Actividad física y salud

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Palabras de esta lección

Completa con una palabra del banco.

Banco: ascensor · bicicleta · concentración · energía · escaleras · estrés · gimnasio · motivación · rutina · sedentarismo

1. Subirlas a pie es una alternativa al ascensor: las _____.
2. El aparato que sube de una planta a otra es el _____.
3. Un lugar con máquinas para hacer ejercicio es el _____.
4. El vehículo de dos ruedas que se mueve con pedales es la _____.
5. La falta habitual de actividad física se llama _____.
6. Las ganas de hacer una actividad forman parte de la _____.
7. La capacidad de mantener la atención es la _____.
8. Para hacer movimientos, el cuerpo consume _____.
9. Lo que repetimos de forma habitual forma nuestra _____.
10. La tensión que sentimos ante muchas exigencias puede ser _____.

2. Gramática en contexto

Conjuga en presente de subjuntivo.

1. Es importante que tú (elegir) _____ una actividad que te guste.
2. Te recomiendo que (caminar) _____ cuando puedas.
3. Me alegra que ustedes (bailar) _____ en casa.
4. Es bueno que nosotros (mantener) _____ una rutina.
5. Ojalá ella (encontrar) _____ una actividad divertida.
6. Es importante que tú (tener) _____ tiempo para descansar.
7. Prefiero que ellos (hacer) _____ la actividad en grupo.
8. Te propongo que (probar) _____ otra opción.
9. No hace falta que tú (ser) _____ atleta.
10. Es mejor que nosotros (disfrutar) _____ de lo que hacemos.

Practica esta lección

spanishunicorn.com

Material para tus clases

flyingunicorn.gumroad.com

Soluciones · Actividad física y salud

20 respuestas para practicar a tu ritmo.

1. Palabras de esta lección

Comprueba las formas y las tildes.

1. escaleras
2. ascensor
3. gimnasio
4. bicicleta
5. sedentarismo
6. motivación
7. concentración
8. energía
9. rutina
10. estrés

2. Gramática en contexto

Comprueba las formas y las tildes.

1. elijas
2. camines
3. bailen
4. mantengamos
5. encuentre
6. tengas
7. hagan
8. pruebes
9. seas
10. disfrutemos

Practica esta lección

spanishunicorn.com

Material para tus clases

flyingunicorn.gumroad.com