Dormir: palabras y rutinas

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Diez palabras del texto

Completa con las palabras del banco.

Banco: cerebro · concentración · creatividad · efectos · fatiga · melatonina · memoria · necesidad · recuperarse · rutina

1. Un cansancio intenso se llama _____.
2. La capacidad de recordar se llama _____.
3. El órgano que procesa información es el _____.
4. Dormir ayuda al cuerpo a _____.
5. La _____ ayuda a regular el ritmo del sueño.
6. Dormir es una _____ básica.
7. Mantener la atención exige _____.
8. La _____ es la capacidad de producir ideas nuevas.
9. Los cambios que produce algo son sus _____.
10. Las prácticas repetidas forman una _____.

2. Presente: una noche normal

Conjuga el verbo entre paréntesis en presente de indicativo.

1. Yo (dormir) _____ varias horas cada noche.
2. Tú (necesitar) _____ descansar después del día.
3. El cuerpo (recuperarse) _____ durante el descanso.
4. Nosotros (tener) _____ horarios diferentes.
5. Ella (acostarse) _____ temprano cuando puede.
6. Los niños (dormir) _____ más horas que muchos adultos.
7. Yo (sentirse) _____ cansado después de dormir poco.
8. El cerebro (seguir) _____ activo mientras dormimos.
9. Nosotros (leer) _____ las recomendaciones del texto.
10. Las horas de sueño (variar) _____ según la edad.

Practica esta lección

spanishunicorn.com

Material para tus clases

flyingunicorn.gumroad.com

Soluciones · Dormir: palabras y rutinas

20 respuestas para practicar a tu ritmo.

1. Diez palabras del texto

Soluciones de vocabulario.

1. fatiga
2. memoria
3. cerebro
4. recuperarse
5. melatonina
6. necesidad
7. concentración
8. creatividad
9. efectos
10. rutina

2. Presente: una noche normal

Soluciones de gramática.

1. duermo
2. necesitas
3. se recupera
4. tenemos
5. se acuesta
6. duermen
7. me siento
8. sigue
9. leemos
10. varían

Practica esta lección

spanishunicorn.com

Material para tus clases

flyingunicorn.gumroad.com