Hablar sin juzgar

1. Hablar sin juzgar

Completa con las palabras del recuadro: ayuda, cita, escuchar, persona, personal.

1. Para pedir apoyo puedes decir «necesito _____».

2. Oír con atención lo que cuenta otra persona es _____.

3. Un encuentro programado con una profesional es una _____.

4. Si prefieres guardar algo para ti, puedes decir «es _____».

5. Si una compañera presenta a una amiga, está hablando de otra _____.

Hablar sin juzgar

Soluciones

1. Hablar sin juzgar

1. Para pedir apoyo puedes decir «necesito ayuda».
2. Oír con atención lo que cuenta otra persona es escuchar.
3. Un encuentro programado con una profesional es una cita.
4. Si prefieres guardar algo para ti, puedes decir «es personal».
5. Si una compañera presenta a una amiga, está hablando de otra persona.